

VICHARA

- 1) LO IMPORTANTE
 - a) NO ES ELIMINAR EL EGOISMO
 - b) SINO ELIMINAR AL EGO MISMO
- 2) ASÍ SE ROMPE LA TRÍADA
 - a) SUJETO
 - b) OBJETO
 - c) Y PROCESO DE CONOCIMIENTO
- 3) ELIMINANDO CUALQUIERA DE ELLOS
 - a) SE ELIMINA A LOS OTROS DOS
- 4) VICHARA IMPLICA
 - a) ANTE CADA MOVIMIENTO MENTAL
 - i) PENSAMIENTO
 - ii) SENTIMIENTO
 - iii) PALABRA
 - iv) ACCIÓN
 - b) PREGUNTAR
 - i) A QUIEN LE SURGE
 - (1) ESTE MOVIMIENTO DE LA MENTE?
 - c) RESPUESTA
 - i) A MÍ
 - d) PREGUNTAR
 - i) ¿QUIEN SOY YO?
- 5) EL VICHARA SE PRACTICA
 - a) EN VIGILIA
 - b) EN SUEÑOS
 - i) PUES NUNCA OLVIDAMOS NUESTRO YO
 - c) ES LA FORMA DE MEDITACIÓN
 - i) MAS ELEVADA
- 6) NO ES UNA PREGUNTA MAS
 - a) ES UNA PREGUNTA DIFERENTE
 - b) PORQUE NO HAY UNA RELACIÓN BIUNÍVOCA
 - i) ENTRE EL SUJETO
 - ii) Y EL OBJETO
 - (1) RELACIÓN PROPIA
 - (a) DE CUALQUIER OTRO
 - (i) CONCEPTO
 - (ii) O PREGUNTA
 - c) LA PREGUNTA
 - i) SE CONSUME
 - (1) EN EL SUJETO
 - ii) NO HAY RESPUESTAS

- 7) Y ASÌ
 - a) QUEDAR SIN PENSAMIENTOS
 - b) EN UNIÒN
 - i) CON LA CONCIENCIA PURA
 - ii) CON EL ALMA

- 8) BAGHAVAN SRI RAMANA MAHARSHI
 - a) EL SAT GURÙ DE LA ETERNIDAD
 - b) RECOMENDABA ESTE MÈTODO
 - i) A DEVOTOS ESPIRITUALMENTE MADUROS